

Folie	Inhalt	Hintergrundbild	Film	Ton	Klick(s)	45	Vortrag	Gespräch	Anmerkung
			min			min			
	Eröffnung	Der Weg							Manipulation des Bildes soll die Teilnehmenden einfangen
1	Psychische Belastung im Feuerwehrdienst	Der Weg	2		3	5	X		Einführung in die Unterweisung
	Kapitel 1	Grundlagen: belastende Ereignisse im Feuerwehrdienst							
2	Verantwortung	Feuerwehrhaus			2	2	X		Feuerwehrhaus als Basis für Vielzahl von Aufgaben
3	Belastungen	EK im Frost -20°C			5	1	X		Belastungen erklären
4	Stress	Brennendes Haus			3	1	X		Stress herausstellen, erklären
5	Ursachen einer psychischen Belastung	AGT mit Spruch			5	2		X	„Männer sind so“ - Bewusstsein schärfen
6	Was nehmen wir als Belastung aus dem Alltag in den Einsatz mit?	Ländlicher Alltag			2	2		X	diskutieren und aufzeigen
7	Gibt es „normale“ Einsätze?	Sturmschaden			2	2		X	diskutieren und aufzeigen
8	Was macht einen Einsatz zu einem bes. belast. Ereignis?				2	2		X	diskutieren und aufzeigen
9	Außergewöhnliche psychische Belastung	Massenanfall an Verletzten			3	1	X		auf Möglichkeit hinweisen, Ziel ist Vermeidung!
10	Unsere Schutzhülle / „normal“ - „besonders belastend“				2	1	X		Unterschied herleiten, jeder Einsatz kann kippen!
11	Besonders belastende Ereignisse / Merkmale	VKU, viele Betroffene	1		3	3	X		erarbeiten, was derartige Ereignisse kennzeichnet
	Kapitel 2	Mögliche Folgen belastender Ereignisse im Feuerwehrdienst und deren Verarbeitung							
12	Besonders belastende Ereignisse / Reaktionen u. Symptome				3	2		X	erarbeiten von Reaktionen und Symptomen
13	Besonders belastende Ereignisse / Folgen	VKU, Polizeifahrzeug	1		2	2	X		erarbeiten von möglichen Folgen
14	Wichtige Erkenntnis: Belastungsreaktionen sind normale Reaktionen				1	1	X		Das Ereignis ist unnormal! (wichtige Erkenntnis)
15	Bearbeitung einer Belastung / zeitlicher Ablauf				3	2	X		aufzeigen des zeitlichen Ablaufs
16	Bearbeitung einer Belastung / Schutzhülle	Steinstapel			2	1	X		auf Bedeutung der Schutzhülle eingehen
17	Kann man sich auf besonders belastende Ereignisse vorbereiten?				2	1	X		erarbeiten von Möglichkeiten zur Selbststärkung
18	Wie können besonders belastende Ereignisse verarbeitet werden?	Ruhige See			2	2		X	erarbeiten möglicher Vorgehensweisen
	Kapitel 3	Hilfen zum Umgang mit belastenden Ereignissen im Feuerwehrdienst							
19	Was hilft Feuerwehrangehörigen?		1		4	3	X		primäre und sekundäre Prävention erklären
20	Wer kümmert sich nach einem besonders belastenden Ereignis?	Umarmung			3	2		X	erarbeiten möglicher Unterstützungsangebote
21	Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte – (PSNV-E)				4	1	X		vorstellen der Ansprechpersonen der PSNV-E
22	Angebote der PSNV-E / unterstützend	PSNV-E Kraft			3	1	X		vorstellen nachsorgende / begleitende (sekundäre) Prävention
23	Angebote der PSNV-E / vorbereitend				1	2	X		vorstellen vorbereitende (primäre) Prävention
	Ende								
24	Zusammenfassung	Kinderschuh	2		3	3	X		Film abspielen möglich, aber nicht notwendig!
25	Quellenverweis	Regenbogen			1				zur allgemeinen Information
26	DGUV Kampagnenverweis „kommitmentsch“	Ohne			1				zur allgemeinen Information